

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
Princípios do treinamento neuromuscular	30h
Fisiologia do exercício	30h
Avaliações e atividades preventivas no esporte de alto Rendimento	30h
Nutrição	30h
Treinamento no Basquetebol (Prevenção, prescrição, pedagogia e avaliação)	30h
Treinamento no Futsal treinamento no Voleibol	30h
Treinamento no Handebol	30h
Treinamento no Atletismo	30h
Treinamento na Natação	30h
Treinamento em Artes Marciais	30h
Treinamento de Força e Pliometria	30h
Formação e Gestão de Equipes	30h
TOTAL	360h